

# 書面備審資料

## 繁星計畫



「以人為本 關懷生命」

期許自己以誠者、樸者、精者及勤者的態度去面對未來的每種挑戰

學生姓名：000

甄選科系：化妝品應用系

畢業學校：私立喬治高級工商職業學校

# 目 錄

【壹】師長推薦函

【貳】履歷資料

【參】自傳

【肆】讀書計畫

【伍】優異表現

證照資料  
學習成績單  
校外獎狀證明  
校內獎狀證明  
敘獎證明  
社團證明

【陸】活動紀錄

實務實習報告  
公共服務  
藝文欣賞  
讀書心得  
校外活動  
活動剪影

【柒】活動企劃

【捌】作品集

畢業成果展  
彩繪作品(個人才藝)  
美髮作品  
美容作品  
美甲作品

【玖】結語

# 師長推薦函

喬治高職 - 俞禮亮校長推薦函

喬治高職

GEORGE VOCATIONAL HIGH SCHOOL OF TAIPEI (SINCE 1957)

臺北市基隆路二段 155 號

民國 102 年 2 月 26 日

敬重的“繁星計畫”評審師長您好：

謹代表臺北市私立喬治高級工商職業學校向您鄭重推薦敝校美容科應屆畢業生賴紀汝參與 貴校繁星計畫入學申請。

賴[ ]小姐是位極優秀的年輕人，她在喬治的求學過程除了擔任三年班級衛生股長和美顏、彩繪等小老師為老師同學用心服務外，並參加各種校內外競賽獲得優異成績，在專業學習方面，[ ]除順利取得美容和美髮丙級證照外，並在彩繪領域展現興趣和潛能，去年中通過「C級彩繪師檢定」合格。

喬治師長們對賴[ ]同學一致肯定的是她做事的認真態度和使命必達的可靠性，加上她的獨立個性和尊重他人的美德，造就紀汝優秀的人格特質，足堪為同儕表率。

本人相信賴[ ]小姐的未來成就會遠大於目前所見，她的求知欲望和學習能力會是教師們樂於指導、學校引以為傲的， 貴校如能錄取[ ]入學會是極為明智的決定，希望賴[ ]小姐能順利達成她的願望，成為 貴校 102 學年度的新生。

在此感謝您的寶貴時間和協助，並祝福：

貴校校運昌隆 師生平安幸福！

俞禮亮 [ ] 博士

臺北市私立喬治高級工商職業學校校長

e-mail: yu@tp.edu.tw

## 喬治高職 美容科-張月珠主任推薦函



### 推 薦 函

甄選委員您好：

我是喬治高職的美容科主任張月珠，茲對 [ ] 同學做以下推薦，請惠予優先考慮錄取。

[ ] 於就學期間曾擔任班級「衛生股長」、「衛生幹事」、及美顏、藝術與生活、人體彩繪等「小老師」，表現良好，屢獲獎勵。對於協助各項班務、科務及校務活動，不僅積極爭取參與，更是表現盡心盡力及優良。參加學藝競賽-「國語朗讀比賽」，榮獲「第三名」獎勵。專業發展部分，已考取到國家「美容」及「女子美髮」丙級技術士證照。

[ ] 生長在「溫馨」的大家庭，因此培養了「獨立思考」及「負責任」的好個性；「個性溫和」在班上人際關係良好。喜好學習及嘗試新事物，興趣廣泛。

因此向您鄭重推薦。謝謝！

此 此

順 頌

教 綏

臺北市喬治高級工商職業學校

張月珠

美容科主任 張月珠

敬上

102.2.26

## 師 長 推 薦 函

推薦學生：000

畢業學校：臺北市私立喬治高級工商職業學校

推薦老師：000 老師

敬愛的評審教授敬鑒：

本人曾擔任 000 同學的班級導師，在此極誠懇推薦其參加貴校系甄選，進入貴校就讀。

該生是一位我衷心樂意推薦的好學生，從她身上可以感受到”後生可畏”，她之所以優秀，著實可以”品學兼優、五育卓益”八字稱之，在智育方面除每學期均名列前茅之外，在德育方面堪稱循規蹈矩、守紀守律，至於體育、群育、美育諸方面之表現亦甚得口碑。

無論是課內或課外均有廣泛的興趣，且有研讀能力，不論是靜態紙筆測驗，或是實務操作都有不平凡的表現，是一位可遇不可求的奇才，因此我很願意而且值得我特別推薦。

課業、社團活動、班務三方面對她而言是三足鼎立，均衡發展，不偏不頗，就是她與眾不同的地方。茲將其個人特異的表現作簡單介紹：

### 一、課業專注---璀璨成績

高一、高二四個學期成績實在亮麗，智育平均總在八十五分以上，德育、群育接近滿分，體育也很特殊，藝能學科在水準之上，這樣的成績令人不可思議。

### 二、社團活動---積極參與

為吸取課外知識，培養自己多元的興趣，充實研究能力。

### 三、熱心服務---卓越領導

平時為人熱誠，高一至高三擔任衛生股長及衛生幹事，由 00 的帶領下讓我不必費心，三年來因為有她的帶領讓這個班級在學校每個月舉辦的四大競賽裡，整潔方面都能拿下全校前三名，在每學期末的整潔競賽也都拿全校前三名，她對班務的付出與卓越的領導是值得肯定的！

#### 四、競賽成果---可圈可點

因平時優異的表現，各科任課的教師不約而同推薦 00 參加各種競賽，而且都有令人滿意的成果：

1. 100 學年度參加全國家事技藝競賽美顏組選手表現優異
2. 100 學年度參加學生英文歌唱比賽表現優異
3. 100 學年度參加國文月競賽-國語朗讀比賽第三名
4. 101 學年度參加亞洲盃商業快速彩會技能競賽手機彩繪高中組優勝
5. 101 學年度參加台灣區菁英盃美容美髮技藝競賽新娘化妝設計紙圖組優勝
6. 101 學年度參加家事類科技藝競賽美顏組選手表現優異
7. 101 學年度參加喬治高職美容科第 18 屆畢業成果展-「試煉」第二名

綜合上述，若能進入貴校系就讀，必可激發其潛能，希望貴系給予 00 同學，追求知識的機會，如蒙錄取栽培，她日必能不辜負貴校隆譽，本人在此慎重推薦，敬請惠予考慮。

謹此 順頌

推薦人簽章：

102 年 2 月 18 日

# 履歷資料

0 0 0 LAI, 00-00			
出生年月日	00年00月00日	E-MAIL	000000000@gmail.com
專長項目	彩妝、彩繪		
粉絲專業	<a href="https://www.facebook.com/000000000000">https://www.facebook.com/000000000000</a>		
永久地址	臺北市文山區景文街46號1樓		
教育程度	臺北市私立喬治高級工商職業學校 99級美容科		
	臺北市文山區市立景興國民中學		
	臺北市文山區市立溪口國民小學		
學生幹部	99年	99-1 衛生股長	
		99-2 衛生幹事	
		99-1 美顏小老師	
		99-2 藝術與生活課小老師	
	100年	100-1 衛生股長	
		100-2 衛生幹事	
	101年	100-1 人體彩繪小老師	
101-1 衛生股長			
證照(公立認證)	行政院勞工委員會 發證 中華民國技術士證照 美容丙級證(證照編號:100-275082) 女子美髮丙級證(證照編號:067-229496)		
證照(機構認證)	社團法人中華國際彩繪藝術協會 發證合格證書 西元2012年5月31日「C級彩繪師檢定」合格		
敘獎證明	2010/11/3 愛國歌曲比賽第二名記 <b>嘉獎 2次</b>		
	2010/12/24 擔任美顏小老師表現優良記 <b>嘉獎 2次</b>		
	2010/12/28 擔任99-1 衛生股長表現優良記 <b>嘉獎 2次</b>		
	2011/1/11 99-1 四大競賽-出席率班級第一名記 <b>小功 1次</b>		
	2011/6/7 完成行動綠生活課程記 <b>小功 1次</b>		
	2011/6/11 擔任99-2 學期衛生幹事表現優良記 <b>嘉獎 1次</b>		
	2011/6/11 擔任99-2 學期藝術(與)生活課小老師表現優良記 <b>嘉獎 2次</b>		
2011/10/13 班級連四週出席率99%以上記 <b>嘉獎 2次</b>			

2011/11/14	班級出席率連四週達 99%以上記嘉獎 2 次
2011/12/5	出席率連四週達 99%以上記嘉獎 2 次
2011/12/29	100-1 擔任班級幹部(衛生)記嘉獎 2 次
2011/12/30	擔任 100-1 小老師表現良好記嘉獎 2 次
2011/12/30	班級出席率連四週達 99%以上記嘉獎 2 次
100-1	四大競賽總評比秩序第一名記小功 1 次
2012/1/12	100-1 四大競賽總評比整潔第二名記嘉獎 2 次
2012/1/12	100-1 四大競賽總評比出席率第一名記小功 1 次
2012/3/9	出席率連四週達 99%以上記嘉獎 2 次
2012/4/9	出席率連四週達 99%以上記嘉獎 2 次
2012/5/8	國語朗讀第三名記嘉獎 1 次
2012/5/10	出席率連四週達 99%以上記嘉獎 2 次
2012/5/30	擔任班級幹部表現良好記嘉獎 1 次
2012/6/7	完成行動綠生活課程記小功 1 次
2012/6/7	出席率連四週達 99%以上記嘉獎 2 次
2012/6/13	週記書寫認真記嘉獎 1 次
2012/6/21	100-2 整潔第二名記嘉獎 2 次
2012/6/21	100-2 出席率第二名記嘉獎 2 次
2012/6/21	100-2 秩序第一名記小功 1 次
2012/9/26	101-1 教室布置競賽第三名記嘉獎 1 次
2012/11/12	聖歌比賽團體氣勢獎記嘉獎 2 次
2012/11/12	四大競賽出席率連續四週達標記嘉獎 2 次
2012/12/10	四大競賽出席率連續四週達標記嘉獎 2 次
2012/12/11	擔任衛生股長記嘉獎 2 次
2013/1/4	四大競賽出席率連續四週達標記嘉獎 2 次

# 自 傳

## 溫暖家庭：

家住台北市，自小生長在一個溫暖的大家庭中，家有五名成員，爺爺、奶奶共同白手起家建立起一間傳統檳榔攤，家父則是檳榔批發業，姑姑是檳榔攤的員工，雖然並沒有很富有，但經濟上足夠過生活及供養一家大小。

因為父母離異所以從小就由父親一手拉拔我和哥哥長大。在家中我是排行老二，上頭還有個哥哥，因為家中事業繁忙以至我們兩從小就互相幫助，感情甚好。在現代家庭中，每天回家後總會有家人親切的笑容，像這樣的熱鬧氣氛、溫馨氣息正是我倍感珍惜的地方。

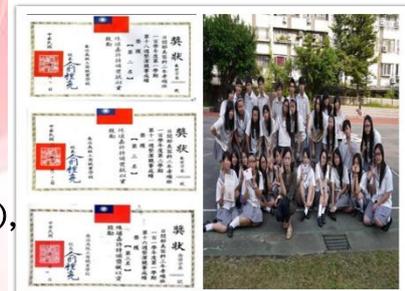
## 個人特質：

我的個性隨和，雖然隨和不過有時候我會堅持自己的立場，同時我也會尊重別人的看法，無論發生什麼事情常以客觀態度去想。由於家庭因素的影響，喜歡獨立，不太會依賴任何人，遇到任何挫折也會勇敢爬起來，我想這應該是要歸功於家人的功勞。我常常告訴自己，要學會做自己，照自己的想法去做，勇於承擔、無需畏懼。父親對於我們的教育是給予我們選擇的空間與個人的自由，不會干涉或限制活動，培養我們自主與負責的態度，建立屬於自己自我的價值觀，並適時以予糾正及鼓勵，家庭注重人格、品性，也造就我擁有良好的品格。

## 幹部經歷：

在喬治三年，而我也當了三年的衛生股長(幹事)，一開始領導很辛苦，每件事都還沒適應，被扣分的細節也很多，還記得剛開始當衛生股長被老師罵的狗血淋頭，被同學嫌的一無是處，一直到學期中才開始慢慢的得到稱讚，到學期末在選幹部時，讓我驚訝的畫面是幾乎全班都舉手投我當衛生股長。

當了一年後，每次分配掃區就會有很多人吵著要跟我在同個掃區給我帶，並且很開心能在這三年裡學校舉辦的四大競賽整潔部分經常拿下前三名，這讓我這三年的衛生股長當的很有成就感！



## 人生目標：

未來我立志成為一位專業的整體造型師，無論在個人或團隊方面都期許自己能表現很傑出。

從小就對於美的事物深感興趣，長大後一步一步離自己的夢想越來越近，很喜歡替別人做造型，在學習的過程中很投入甚至非常享受於其中。希望可以利用自己的專業為他人服務，把不可能變成可能！

## 求學過程：

在求學的這三年，每天都過得很充實並且快樂，從一個默默無名的學妹經過很多的校內外比賽，而讓自己在校園中被認識、被看好。

三年裡有許多事情並不是一個人就可以完成的，我感謝這三年和我一起奮鬥的夥伴們以及老師們，其中很謝謝班導師-000老師，因為她讓我更懂得團結，從原本很零散的個體變成一個團體，她的出現讓我高中生活更充實更有收穫！



最深刻的印象便是在郭元益實習的那段日子，很感謝我有機會在外面遇見人生中的貴人，那便是郭元益婚紗的黃總監，感謝她讓一個學生能有機會進入職場裡，學習並且授予我很多職場知識及人生道理，讓我在那個職場裡的那段日子充滿家的感覺。



在校園裡我最感謝的一位老師是-000老師，因為00老師而讓我有機會在大大小小的美容比賽裡學習，她不辭辛勞的指導我、鼓勵我，每次一有美容比賽，00老師第一個就是想到我，幫我報名、培訓.....等，雖然自己不是常勝軍但很高興自己在比賽中有小小的成就回饋於她。

她曾對我說：「或許妳不是最厲害的學生，卻是我見過最努力的學生」這句話深深烙印在我心，如果沒有她，或許我今天還是跟一般學生一樣平凡的度過這三年。

# 讀書計畫

對於美容這門課有許多的好奇心及興趣，以致我從國中時就立志當個整體造型師，不但美化自己也造福他人。

高中就讀相關科系因此對於造型更產生了濃濃的興趣，希望自己可以邁向自己的夢想。

## 學前準備蓄勢待發

1. 英語是國際的語言，無論在課業上或平常生活中，英文都愈顯重要，現在英語也加入小學的課程中，因此，想利用空閒的時間加強自己的外語能力，讓英文融入生活中。
2. 在學科方面，將照學校進度認真學習，因高中的課程是銜接大學專業知識的基石，唯有打好基石，才能穩固地邁出下一步。

## 大學生涯築夢踏實

大學四年的生活與學習是邁入社會的準備，因此我有以下的計劃，來充實四年寶貴的大學生涯：

### 1. 專注於課業：

基礎課程是進入專業領域的敲門磚，專業技能更是培養敬業精神的基礎，因此，我將先專心致力於基礎課程上，為往後的發展奠定良好的基礎。

### 2. 充實外語：

在現代這個國際村中，語言是非常重要的溝通工具，學得很多各國的語言，將會比他人多一份強勢，因此我選擇在大學期間加強自己其他的語文能力。

### 3. 實行於實習：

在實習中，希望能將所學一一應用，獲取經驗



## 未來展望美夢成真

在以後的大學生活，能過的充實、實在。或許很多人認為考上大學後就自由了，可是我認為那是學習專業的開始。老師曾說：「考上大學並不是解脫，而是深入的學習。」我很認同。特別是在研習自己喜歡的課業，這何嘗不是一種幸福呢？因此我很希望能進入貴系，一展抱負，圓一個夢。

大四時並開始蒐集升學資料、補習準備參與研究所考試，並蒐集美容資訊，預作就業及生活的準備。彙整自己履歷資料，尋找打工的機會，藉由打工和人接觸的機會，學習如何忍耐、包容，且可知道目前社會情形，計畫將來在社會上的工作方向。

沒有目標的人生，生活是渾渾噩噩的，有人認為：大學是輕鬆玩四年，對我而言能讓自己學得實在而又不會虛度年輕歲月的人是真正會享受的人。

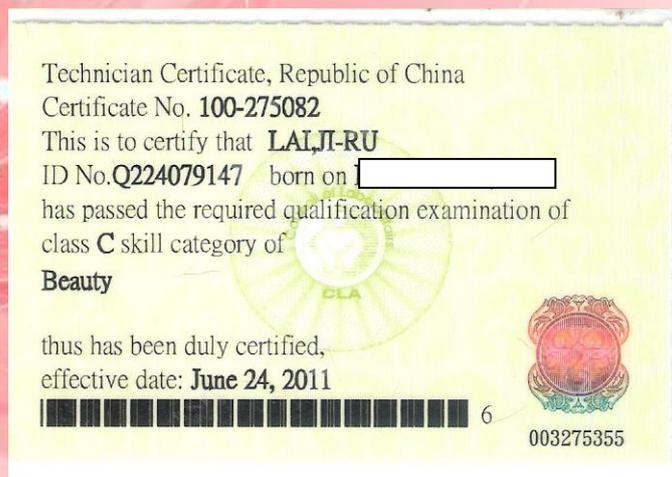
以上是我個人的讀書計畫，我將以此為目標，一一向前邁進，逐一實現。



# 優異成績

## 證照資料-公立認證

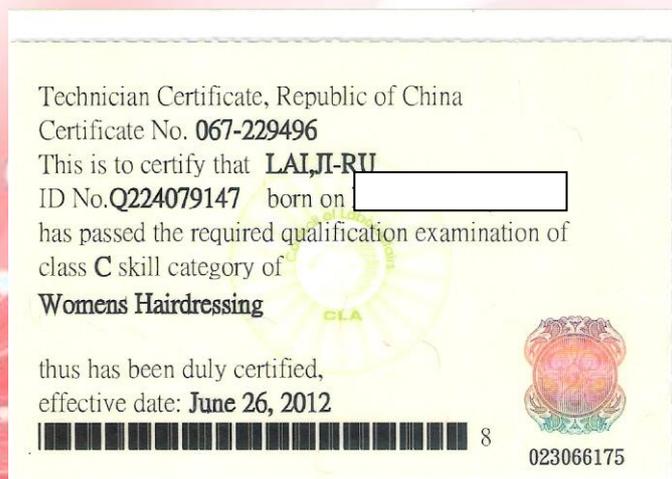
### 中華民國技術士證照-美容丙級證



美容丙級是我人生當中的第一張證照，很珍惜每次上課老師的講解及操作提醒，並且利用休閒時間加緊練習，希望能夠一次考過！  
”皇天不負苦心人”這句話證實了自己的努力，並且換來這一張成就。

## 證照資料-公立認證

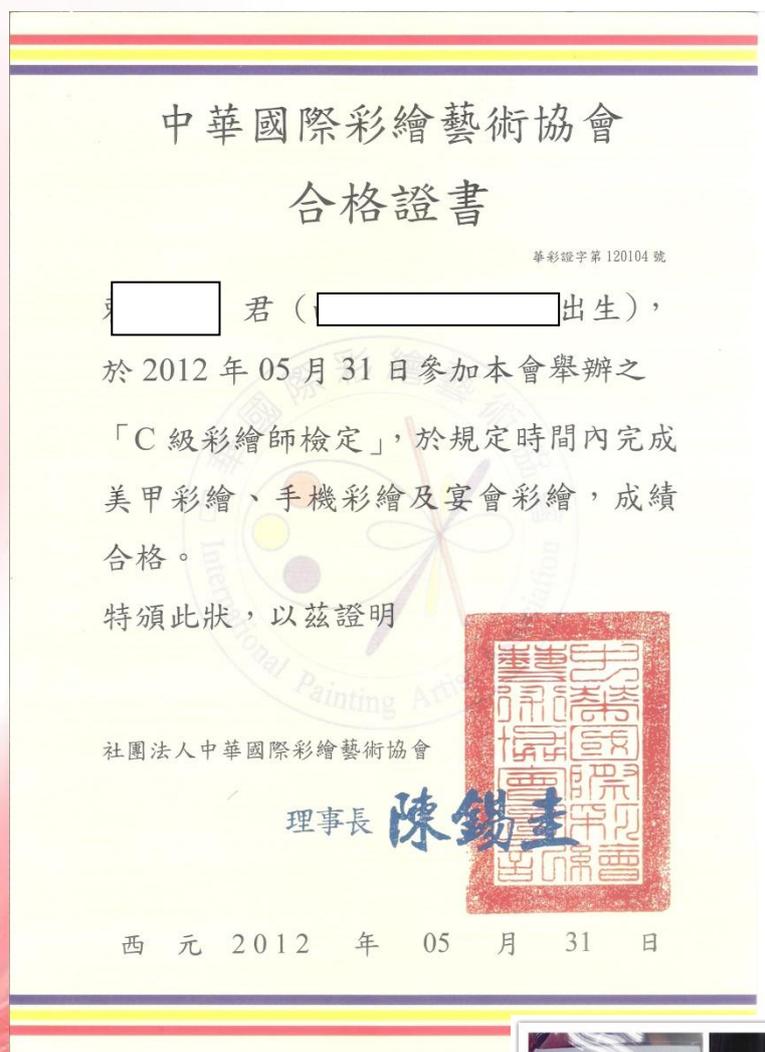
### 中華民國技術士證照-女子美髮丙級證



美髮證照是我最緊張也最努力的成果，在過程中經過老師的魔鬼訓練，及每天的美髮作業... 等的努力，終於讓我得到這張證照！過程中也許很辛苦，但當自己真正擁有這張證照時，感到一切的努力都是值得的而且沒有白費。

## 證照資料-機構認證

社團法人中華國際彩繪藝術協會-「C級彩繪師檢定」合格



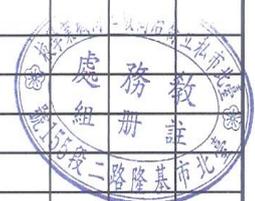
這張證書是除了學校以外，自己額外報名爭取的，很感謝秋嫻老師的指導，讓我可以這麼短的時間內有這樣的成果證明，比其他同學多一張證書讓自己很有成就感！

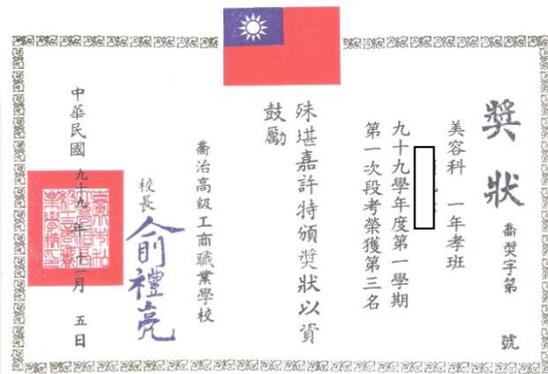
# 學習成績單

## 成績證明書

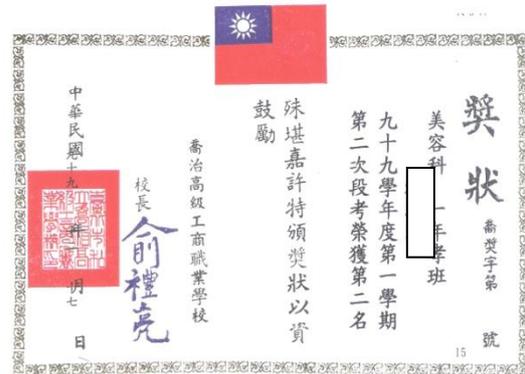
茲將本校 日間部 美容科 學生  在校歷年成績列表於後：

學年度	99			學年度	100			學年度	101		
科目	學分	上	下	科目	學分	上	下	科目	學分	上	下
國文	3	92	93	國文	3	93	88	國文	2	81	
英文	2	93	95	英文	2	95	97	英文	2	85	
數學	2	87	87	數學	2	95	92	化妝設計	2	85	以下空白
公民與社會	1	77		韻律美姿	2	84		整體造型	2	85	
音樂	2	90		髮型梳理	2	87	86	專題製作	3	87	
計算機概論	2	77		美顏	2	84	85	專業科目一	3	92	
家政概論	2	82	87	地理	2	83		專業科目二	3	97	
色彩學概論	2	94		美容經營與行銷	2	92	94	家政職業倫理	2	94	
健康與護理	1	81	81	美髮	3	90	78	人體生理學概論	2	89	
美顏	2	89	86	家庭教育	2	96	80	韻律美姿	2	78	
美膚	2	90	80	美膚	2	93	79	髮型設計	2	91	
美容概論	2	90	87	藝術指甲	2	93	90	食物與營養	2	79	
美容實務	2	80		芳香療法	2	81					
美髮實務	3	81	78	人體彩繪	2	100					
全民國防教育	1	90	92	基礎物理	1		83				
歷史	2		82	基礎化學	1		80				
基礎生物	2		92	美姿美儀	2		82				
藝術生活	2		93	服飾實務	2		82				
生涯規劃	2		96								
家政行職業衛生與安全			92								
應用美術	1		85								
智育		86.4	88.2	智育		90.3	85.6	智育		87.4	
群育		92	82	群育		84	87	群育		83	
體育	2	83	80	體育	2	88	87	體育	2	91	
德育				德育				德育			
軍訓				軍訓				軍訓			

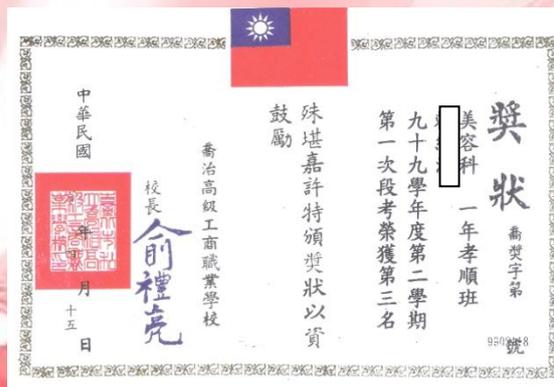




99 學年度第一學期第一次段考 **第三名**



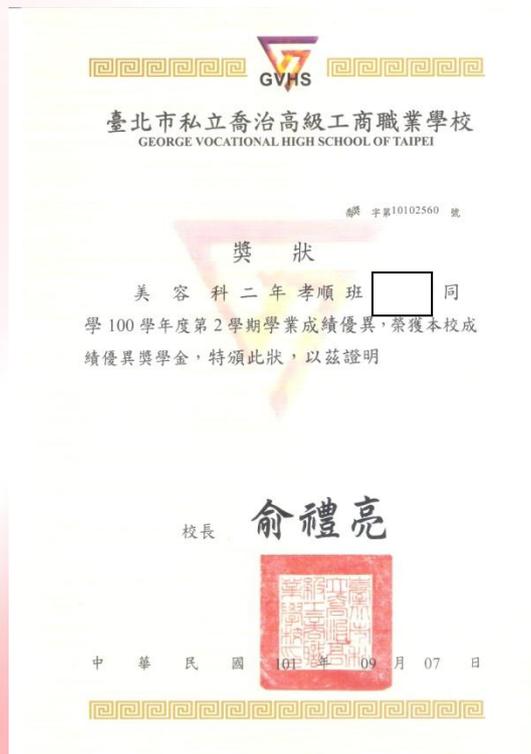
99 學年度第一學期第二次段考 **第二名**



99 學年度第二學期第一次段考 **第三名**



99 學年度第二學期第二次段考 **第二名**



100 學年度第二學期學業成績優異

很高興自己每學期在學業方面能夠保持這樣的水準，"成績優異"  
我想並不只是頭腦聰明的人的專利，我相信只要努力沒有什麼事情是  
不可能的，曾經我也是老師們眼中不會唸書的學生，因為在喬治的這  
三年，有老師們的信任使得我更加肯定自己、更加努力，值得慶幸的  
是我的努力有所回報，讓我在學業上一次比一次更有信心。

## 校外獎狀證明

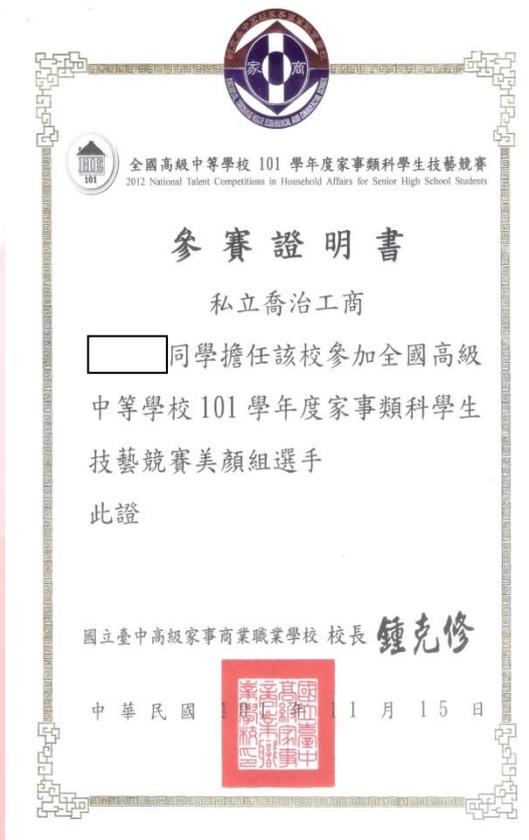


2012年台灣區菁英盃美容美髮技藝競賽新娘化妝設計紙圖組優勝

在高中三年是美容組的競賽常客，很高興能在最後一年拿到優勝，當確定要參加這場競賽後，每天放學留校請求老師指導我，在比賽過程雖然很緊張卻投入在其中，在等待成績公佈的過程很煎熬，名符其實的”既期待又害怕受傷害”



雖然只拿到了優勝而不是前三名，但我還是很開心有這張獎狀能證明我、肯定我，讓我繼續有勇氣邁向下一場戰爭，最感謝的依然是指導我的老師，感謝她即使白天上課很疲憊了，在放學後還陪伴著我練習、教導我及糾正我。



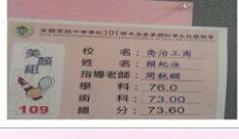
## 101 學年家事類科技藝競賽

### 美顏組選手

這場家事技藝競賽我準備了兩年多也期待了兩年之久，在練習過程中從零到有，回憶很多，儘管過程充滿挫折卻也得到不少成就感，還記得剛開始學畫紙圖的眉毛時，就像兩條毛毛蟲掛在臉上，於是被要求交 100 對眉毛的作業，看到第 1 對眉毛和第 100 對眉毛的差別，說有多感動就有多感動！

能夠因為這場比賽而學到許多技術，感覺自己很幸運，也在這三年因為這場比賽而過的更加充實，儘管最後的結果並不如預期，差了一點點取得晉級的名次，但我不遺憾，至少我盡力了，62 名的名次還有很大的進步空間，我贏了自己的內心，往後還有更多場戰役等著我去面對，所以每一場比賽都讓我累積一點經驗，等到我夠茁壯夠充實了一定能戰出更好的成績。

名次	參賽學生	指導老師	學科成績		電子成績	
			分數	等第	分數	等第
61	吳怡宏	林桂華	88	87.20	70.75	68.00
62	鄭起誠	周敏儀	76	10.20	73	53.40
63	林起雲	周敏儀	82	10.80	71.5	67.20
64	蔡明軒	楊高志	70	14.00	74.25	59.40
65	陳淑慧	盧秋結	85	17.20	70.25	58.20
66	歐陽慈	盧秋結	80	16.00	70.75	58.80
67	謝雅慈	沈淑香	74	14.80	72	57.60
68	李雅雅	陳麗華	74	14.80	72	57.60
69	李麗欣	陳怡潔	72	14.40	72.25	57.80
70	李麗欣	陳怡潔	72	14.40	72.25	57.80
71	林若敏	林麗華	74	14.80	71.75	57.45
72	楊若青	陳麗華	66	13.60	73	58.40
73	吳郁宏	吳美紅	74	14.80	71.5	57.25
74	陳思軒	歐秋雅	80	16.00	70	56.00
75	王瑋瑜	陳淑慧	78	15.60	70.25	56.25
76	廖嘉宜	蔡文彬	72	14.40	71.5	57.20
77	劉鈞淵	吳美紅	76	15.20	70	56.00
78	蔡明軒	楊高志	76	15.20	69.5	56.80
79	陳淑慧	盧秋結	72	14.40	70.25	56.25
80	李麗欣	陳怡潔	64	10.80	67	53.60
81	王昱州	謝秋怡	72	14.40	69.75	55.80
81	劉鈞淵	吳美紅	72	14.40	69.75	55.80
83	沈敏軒	王美儀	62	10.40	67.25	55.80
84	陳智軒	陳淑慧	62	10.40	67	53.60
85	呂鈺淵	蔡文彬	64	12.80	71.25	57.20
86	吳佩珊	陳若青	74	14.80	68.5	54.80
86	吳佩珊	陳若青	74	14.80	68.5	54.80
87	蘇安宏	陳怡文	68	13.60	69.5	56.00
87	蘇安宏	陳怡文	68	13.60	72.5	58.00
87	曾鈺瑋	吳麗華	64	12.80	68.5	54.80



## 敘獎證明

敘獎證明

2010/11/3	愛國歌曲比賽第二名記嘉獎 2 次
2010/12/24	擔任美顏小老師表現優良記嘉獎 2 次
2010/12/28	擔任 99-1 衛生股長表現優良記嘉獎 2 次
2011/1/11	99-1 四大競賽-出席率班級第一名記小功 1 次
2011/6/7	完成行動綠生活課程記小功 1 次
2011/6/11	擔任 99-2 學期衛生幹事表現優良記嘉獎 1 次
2011/6/11	擔任 99-2 學期藝術(與)生活課小老師表現優良記嘉獎 2 次
2011/10/13	班級連四週出席率 99%以上記嘉獎 2 次
2011/11/14	班級出席率連四週達 99%以上記嘉獎 2 次
2011/12/5	出席率連四週達 99%以上記嘉獎 2 次
2011/12/29	100-1 擔任班級幹部(衛生)記嘉獎 2 次
2011/12/30	擔任 100-1 小老師表現良好記嘉獎 2 次
2011/12/30	班級出席率連四週達 99%以上記嘉獎 2 次
100-1	四大競賽總評比秩序第一名記小功 1 次
2012/1/12	100-1 四大競賽總評比整潔第二名記嘉獎 2 次
2012/1/12	100-1 四大競賽總評比出席率第一名記小功 1 次
2012/3/9	出席率連四週達 99%以上記嘉獎 2 次
2012/4/9	出席率連四週達 99%以上記嘉獎 2 次
2012/5/8	國語朗讀第三名記嘉獎 1 次
2012/5/10	出席率連四週達 99%以上記嘉獎 2 次
2012/5/30	擔任班級幹部表現良好記嘉獎 1 次
2012/6/7	完成行動綠生活課程記小功 1 次
2012/6/7	出席率連四週達 99%以上記嘉獎 2 次
2012/6/13	週記書寫認真記嘉獎 1 次
2012/6/21	100-2 整潔第二名記嘉獎 2 次
2012/6/21	100-2 出席率第二名記嘉獎 2 次
2012/6/21	100-2 秩序第一名記小功 1 次
2012/9/26	101-1 教室布置競賽第三名記嘉獎 1 次
2012/11/12	聖歌比賽團體氣勢獎記嘉獎 2 次
2012/11/12	四大競賽出席率連續四週達標記嘉獎 2 次
2012/12/10	四大競賽出席率連續四週達標記嘉獎 2 次
2012/12/11	擔任衛生股長記嘉獎 2 次
2013/1/4	四大競賽出席率連續四週達標記嘉獎 2 次

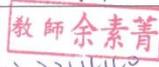
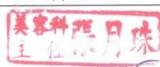
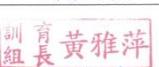
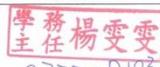
# 社團證明

臺 北 市 私 立 喬 治 高 級 工 商 職 業 學 校

學生學習活動認證卡

1010607 製本

科 別	班 級	學 號	姓 名		
美容科	三年孝順班				
99學年度 上學期	99學年度 下學期	100學年度 上學期	100學年度 下學期	101學年度 上學期	101學年度 下學期
參 與 社 團 擔 任 幹 部					
整體造型社	整體造型社	時尚名模社	時尚名模社		
班 級 幹 部(檢附證明)					
衛生股長	衛生幹事	衛生股長	衛生幹事	衛生股長	衛生股長
校 內 競 賽(檢附證明)					
愛國歌曲比賽 第二名	詩歌比賽	啦啦舞比賽	國文月競賽- 國語朗讀比賽 第三名	畢業成果展- 「試煉」 第二名	
校 外 競 賽(檢附證明)					
		全國技藝競賽 美顏組選手	英文歌曲比賽、 亞洲盃商業快 速彩會技能競 賽手機彩繪高 中組優勝	家事類科技藝 競賽美顏組選 手、 台灣區菁英盃 美容美髮技藝 競賽新娘化妝 設計紙圖組優 勝	
其 他 特 殊 事 蹟(檢附證明)					

導師	科主任	訓育組長	學務主任	校長
 教師 余素菁 02221440	 美容科 吳月珠 主任 02221705	 訓育 黃雅萍 組長 02221138	 學務 楊雯雯 主任 02221743	 校長 俞禮亮 02221758

# 活動紀錄

## 實務實習報告

臺北市私立喬治高級工商職業學校

實習報告



科別：美容科

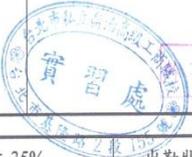
班級：美一學

姓名：

實習期間：100年1月22日至100年1月31日

實習單位：昇天益 L'affection 婚紗會館

臺 北 市 私 立 喬 治 高 級 工 商 職 業 學 校  
實 習 成 績 評 量 表

姓名					班級	美-一				學號	9701102						
實習期間	天數	年	月	日	起		迄		天數	年	月	日	起		迄		
					時	分	時	分					時	分	時	分	
	①	100	1	22	12	30	21	30	⑤	100	1	27	12	30	21	30	
	②	100	1	23	12	30	21	30	⑥	100	1	27	12	30	21	30	
	③	100	1	25	12	30	21	30	⑦	100	1	30	12	30	21	30	
④	100	1	26	12	30	21	30	共計 6 小時									
導師審核					科主任審核					實習處審核							
教師吳欣倚					美容科主任張月珠 021818					 實習處 黃靜怡 02221270							
評分項目	職業道德 35%							實習技能 35%				出勤狀況 30%					
	服裝儀容	接待禮儀	工作態度	服務態度	人際關係	值日工作表現	工作配合度	技巧純熟度	安全衛生					遲到	事假	病假	曠班
														0	0	0	0
														次	次	次	次
	優	√	√	√	√	√	√	√	√	√				特殊狀況記錄欄			
良													優				
普																	
劣																	
分數	35							35				30					
	優 27-35 分 良 18-26 分 普 9-17 分 劣 1-8 分							優 27-35 分 良 18-26 分 普 9-17 分 劣 1-8 分				優 24-30 分 良 16-23 分 普 7-15 分 劣 1-7 分					
總分數	總評及建議							考核人				實習單位章(店章)					
100	工作態度優良							吳欣倚				 統一發票專用章 統一編號 26285678 負責人:黃雅鳳 TEL:2586-5880 中山北路3段30-2號1樓					

# 公共服務

臺 北 市 私 立 喬 治 高 級 工 商 職 業 學 校

公共服務學習記錄單

980024 製表

科 別	班 級	學 號	姓 名
美容科	一年孝順班		

服務單位	景新圖書館		
單位聯絡人/電話	29331244		
服務日期	100年5月22日		
服務時間	9時0分至13時0分		
服務時數	共 4小時		
服務單位	景新圖書館		
單位聯絡人/電話	29331244		
服務日期	100年5月22日		
服務時間	13時0分至17時0分		
服務時數	共 4小時		

◎◎ 公共服務學習心得 ◎◎

註：1. 請將您快樂的服務心得以正楷字書寫下來 2. 嚴禁使用簡體字及火星文

原	本	以	為	在	國	書	館	公	共	服	務	是	一	件	很	重	要	的	事	情	。		
因	是	我	們	的	職	責	。	在	這	個	過	程	中	我	們	不	僅	學	到	了	書	的	
的	真	實	價	值	。	通	過	與	圖	書	館	的	工	作	人	員	交	流	與	合	作	。	
我	們	能	更	加	了	解	到	圖	書	館	的	重	要	性	。	在	未	來	的	工	作	中	
更	是	我	們	應	該	發	揮	自	己	的	特	長	。	我	們	將	繼	續	努	力	為	圖	書
是	一	個	充	滿	意	義	的	經	歷	。	我	們	在	這	個	過	程	中	不	僅	學	到	了
一	些	實	際	的	知	識	。	我	們	也	體	會	到	了	工	作	的	重	要	性	。	我	們
個	人	的	價	值	。	我	們	將	繼	續	努	力	為	圖	書	館	的	工	作	發	展	貢	獻
且	圖	書	館	的	工	作	是	一	個	充	滿	意	義	的	經	歷	。	我	們	在	這	個	過
因	為	圖	書	館	的	工	作	是	一	個	充	滿	意	義	的	經	歷	。	我	們	在	這	個
過	程	中	我	們	不	僅	學	到	了	書	的	重	要	性	。	我	們	也	體	會	到	了	工
多	一	些	實	際	的	知	識	。	我	們	也	體	會	到	了	工	作	的	重	要	性	。	我
一	些	實	際	的	知	識	。	我	們	也	體	會	到	了	工	作	的	重	要	性	。	我	們

導師	科主任	訓育組	學務主任	校長
教師吳欣倚	美容科主任張月珠		主任楊雯雯	校長俞禮亮

100年5月22日 景新圖書館 公共服務8小時

# 公共服務

臺 北 市 私 立 喬 治 高 級 工 商 職 業 學 校

公共服務學習記錄單

980624 製表

科 別	班 級	學 號	姓 名
美 容 科	二 年 孝 順 班		

服務單位	喬治高職衛生組	
單位聯絡人/電話	二孝順: 0227386515	
服務日期	100年 9 月 15 日	
服務時間	9 時 20 分至 17 時 00 分	
服務時數	共 4 小時	

服務單位	大安區健康服務中心	
單位聯絡人/電話	護理師曾玉玲 27335831#524	
服務日期	100年 10 月 22 日	
服務時間	8 時 30 分至 12 時 30 分	
服務時數	共 4 小時	

◎◎ 公共服務學習心得 ◎◎ 注意：請將您提供的服務心得以正楷字寫下來 2. 嚴禁使用簡體字及火星文

這一次去政公共服務剛好有活動，年滿 60 歲由爺爺奶奶可以免費打疫苗，順便測量血壓和血糖以及血脂肪，而我們要去量爺爺奶奶們須資料。面談爺爺奶奶時心情很緊張，他們都很親切也很可愛，和他們對話感覺很溫馨。我健康，看到好多年紀已經很多年了，還依然健康，真的很好。在服務的過程很過癮的，感覺有很多爺爺奶奶都很有趣。我們年紀小，在那邊當小志工。我發覺這個免費的健康服務很長久，不用錢，還可知道自己的健康，讓老人家安心，而且和爺爺奶奶講話很自然，完全不用害羞，把他們當作自己母親人一樣，這種感覺我很喜歡！

今天一天很開心的在政公共服務！

導師	科主任	訓育組長	學務主任	校長
徐素菁 10261600	美容科主任 張月珠 10261618	訓育組長 鄭倩穎	學務主任 楊雯雯	校長 俞禮亮

100 年 10 月 22 日 大安區健康服務中心 公共服務 4 小時

# 藝文欣賞

臺北市私立喬治高級工商職業學校

藝文欣賞學習記錄單

科別	班級	學號	姓名
美容科	一年孝班		

活動主題	活動日期
臺北花遊記/咖啡花	99年11月19日
活動地點	活動時間
西門町	18時00分至19時30分

◎◎ 藝文欣賞學習心得 ◎◎

註：1. 請將您藝文欣賞心得以正楷字書寫下來 2. 嚴禁使用簡體字及火星文

剛到西門町時，第一感覺就是這裡好熱鬧，到處都是人，而且還有很多商店，真是好熱鬧。在街上走，看著那些商店，心裡覺得好舒服。西門町的夜景也很漂亮，燈光很漂亮，讓人覺得好放鬆。在街上走，看著那些商店，心裡覺得好舒服。西門町的夜景也很漂亮，燈光很漂亮，讓人覺得好放鬆。在街上走，看著那些商店，心裡覺得好舒服。西門町的夜景也很漂亮，燈光很漂亮，讓人覺得好放鬆。

Taipei Chinese Park / Coffee Flower  
No. 02313 317  
Address: 113, Zhongxing Rd., Sec. 1, Taipei City, Taiwan  
Phone: 02-2611-1188  
Google Map: 台北中國公園

緩的味，好想讓物都跟香入喉

拍拍，吸氣最甜，就是自己囉~

導師	科主任	訓育組長	學務主任	校長
王秀雲	美容科主任 張月珠 11260847		學務主任 楊雯雯	校長 俞禮亮

西門町-台北花遊記/咖啡花 99年11月19日

## 讀書心得

	書名：美—孝順 <input style="width: 50px;" type="text"/>	作者： <input style="width: 50px;" type="text"/>
	內容簡介：這些人，那些事	內容簡介：這些人，那些事。
	書籍類別：吳念真	書籍類別：吳念真
	出版單位：圓神	出版日期：2010年10月26日
(對此文書之介紹)	<p>本書是吳念真導演經歷過人生的風風雨雨和最大困難後，所完成的生命記事。他用文字寫下心底最掛念的家人、日夜惦記的家鄉、一輩子摺真摺的朋友，以及台灣各個角落裡最真實的感動。這些人和事，透過他真情筆瀉的筆，比比鑼鑼的活在我眼前，笑淚交織的同時，也無可取代的烙在我心底，這一個時代的美麗縮影。</p>	
(摘錄有意義之文字)	<p>1. 回憶是奇美的，因為有微菜的撫慰，也有淚水的滋潤。          2. 在人生的尚程裡何其有幸與你們相遇，或報導知道你們的故事，記得你們、記得那些事，是因為在不知不覺中這一切都已成了生命的刻痕，甚至是生命的一部分。</p>	
我的觀點(心得)至少三百字	<p>這本書我好像很沉重，沉重到窗外的明明是白天，但太陽卻不敢出來露臉。我想吳念真寫這本書時，應該有哭過吧？這本書充滿著濃濃的思念和淡淡的愁苦，像是在訴別人的故事，實際上卻是剝著內心的肉，讓陳年傷口再度裂開。</p> <p>書中的每一個故事不難，但是每篇看下來都讓我沈浸在其中，不斷回憶，時而會心一笑，時而一陣酸楚，或者感動落淚，一本小人物的故事，卻帶給我滿滿的感動。</p> <p>這算不著我們說管理，而是更我們說生活，首則代表著次有某種程度的痛苦，通常我們只看到他人光鮮的外表，卻忘了付出的汗水，藉由「這些人，那些事」可以更了解明星光環下的無奈，能夠讓自己更體諒別人，也讓自己和家人「平凡真的很幸福」！</p> <p>藉由這本書可以看到很多這世界上我所不知道的小故事，每段故事都值得去省思，吳導用平凡的故事帶給我平凡中的感動，這真是一本值得推薦的好書！</p>	

**簡評推薦：這些人，那些事** 這本書很好看但很沉重，沉重到窗外明明是白天，但太陽卻不敢出來露臉。我想吳念真寫這本書時，應該有哭過吧？這本書充滿著濃濃的思念和淡淡的愁苦，像是在訴說別人的故事，實際上卻是剝著內心的肉，讓陳年傷口再度裂開。吳導用平凡的故事帶給我平凡的感動。

每個月都會有一次的閱讀心得學習單讓我們把每周三晨讀書籍的感想與大家分享，這次要分享的書籍是由吳念真導演所著作的「這些人，那些事」，沒想到交出去的學習單竟意外在學校科刊-我的閱讀推薦欄裡出現，這讓我很驚訝也很開心自己所閱讀的書籍感想能夠與全美容科分享。

# 校外活動

## 99年9月6日 公民訓練

臺北市私立喬治高級工商職業學校

九十九學年度第一學期「公民訓練活動」學習心得表

科別：美容科 班級：美-孝 座號：2 姓名：          

日期：99年9月6日 時間：          時至          時

說明：請使用標準字體工整撰寫，不得使用簡體字或火星文，謝謝合作！

聽	到	要	校	外	教	育	時	我	心	情	一	整	個	就	是	期	待	！	雖
然	有	聽	到	學	姐	們	跟	我	說	那	會	很	燥	，	但	我	想	說	頂
多	和	之	前	國	中	的	隔	宿	露	營	一	樣	沒	問	題	的	啦	。	沒
想	到	在	到	滿	目	的	地	後	看	到	教	官	上	車	說	：	「	10	秒
鐘	內	下	車	到	我	面	前	集	合	」	我	就	有	不	祥	的	預	感	了
，	果	然	沒	錯	，	一	下	車	就	是	交	互	蹲	跳	，	尤	地	挺	身
、	蛙	跳	…	…	樣	樣	來	。	我	們	的	教	官	是	咪	咪	教	官	，
雖	然	一	開	始	是	先	到	破	錶	但	其	實	也	真	的	對	我	們	很
好	！	在	這	兩	天	裡	有	攀	岩	、	走	單	索	、	營	火	晚	會	和
許	多	團	體	小	遊	戲	讓	我	們	從	一	個	彼	此	不	識	的	班	級
級	變	成	一	個	有	團	結	力	量	和	合	作	精	神	的	美	-	孝	！
咪	教	官	教	我	們	要	露	出	七	顆	半	的	牙	齒	微	笑	，	因	為
我	們	是	美	-	「	笑	」	所	以	要	比	別	人	多	一	顆	半	的	牙
齒	。	這	兩	天	真	的	學	會	很	多	也	得	到	很	多	，	雖	然	回
家	身	體	沒	有	一	處	是	好	的	，	但	能	擁	有	這	麼	一	個	苦
中	帶	甜	的	回	憶	也	是	很	值	得	的	。	很	開	心	喬	治	給	我
們	這	一	個	經	驗	去	體	會	人	生	的	酸	甜	苦	辣	，	別	人	沒
有	的	我	們	卻	能	夠	擁	有	。										
導	師	科	主	任	訓	育	組	長	學	務	主	任							

*張月珠*

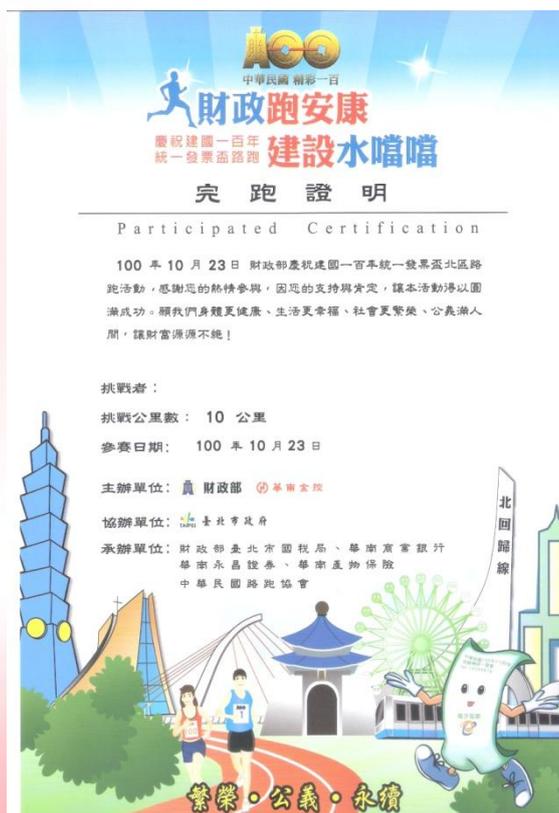
美容科 張月珠 主任

訓育組 侯雅慧 組長

學務主任 楊雯雯

*very good*

## 財政跑安康統一發票路跑



很高興學校在每學期都鼓勵學生參與路跑活動，讓先少在早晨跑步的我們能夠享受在早晨慢跑的時光，本身就還蠻熱愛運動的我，特別的珍惜每次的路跑活動，不僅有益身體健康更能調適身心的疲憊！

## 行動綠生活



很開心自己能夠參加這個課程，在課程裡學到許多以前從不曉得的「綠知識」。每天花一點點時間了解綠生活，從中獲得知識並且確切應用在生活中，是獲益良多的一個課程！

## 活動剪影



### 99 公民訓練

剛開始聽到要公民訓練時，每個人都很興奮，沒想到一從遊覽車下來後就被教官嚇的無法想像接下來的日子會是如何。雖然只是短短的兩天一夜卻讓我們回味無窮！



校外教學-花博



藝文欣賞-咖啡花

## 活動剪影



### 2012 年秋冬美容展

以前參加美容展都是在台下看著學長姐們表演他們的畢業成果展給觀眾們看，如今輪到我們站在台上展現我們三年來的成果，說真的很緊張卻也很興奮，表演結束後聽到觀眾們熱烈的掌聲及歡呼聲，頓時心中充滿成就及無比的感動！

我們的組別叫”試煉”，名副其實的在過程中我們充滿著試煉，雖然過程中很辛苦，但聽到所有的掌聲時，感覺那一切的努力都值得了！

很榮幸能夠當這組的組長，或許我不是最完美的組長，但我很高興我的組員們都很支持我及包容我，這組的資質或許不別人好，但是我們用我們的努力得到許多人的認同及稱讚，在這過程中，我很高興能和這麼一群有活力、有團隊精神的組員們一起撐過來，而我們所有努力的過程在最後能夠得到這麼好的成績，真的很感謝所有指導過我們的師長、參與過我們的學長姐以及給我們鼓勵的人們。



## 活動剪影

### 郭元益婚紗實習



在郭元益實習的日子真的很快樂，每天就像待在家庭的那樣溫暖，永遠記得最後一次和所有同事一起開月會的畫面，主管的稱讚、同事們的不捨，彷彿還停留在我的腦海中。



在月會要結束時，主管提議大家一起去外面玩遊戲，"兩人三腳"這遊戲一開始還令我很疑惑，不曉得主管要幹嘛怎麼突然提起兩人三腳這個遊戲，過程中從兩個人到八個人一起行動，一開始大家幾乎不協調，經過溝通、反覆練習漸漸順暢了起來，到最後才明白主管的用意，原來是要讓我們從中了解到一個團隊的構成必需需要溝通、練習及包容……等。

很感謝郭元益的所有同事讓我在那裡可以快樂的學習，不僅在技術上有所收穫在職場上的道理更是受益良多。

## 活動剪影

### 校外教學-臺北市世界設計大展



那段時間常常看到新聞報導著臺北市世界設計大展, 看的我心癢癢得很想去參觀, 終於有機會跟著學校的校外教學一起去參觀, 看到裡頭的設計作品真的很酷, 有許多平常生活中意想不到的材料都被設計者發覺而製造成。

很高興能夠參與這麼棒的設計大展, 在裡頭充滿驚喜萬分的作品很值得去參觀。



美髮證照課



台北市立動物園  
公共服務

## 活動剪影



在這個像家一樣溫暖的校園裡，聖誕節的氣氛與師長、同學們一起渡過倍感溫馨！





班級競賽-手語歌曲  
歌曲：我們的家

班級競賽-聖歌  
歌曲：歡呼收割

## 台北市私立喬治高級工商職業學校 美容科第18屆畢業成果展-“試煉”活動企劃



指導老師：000老師

組長：賴

組員：林  胡  張  賀立

陳  林  陳  林佳

鍾  蔡  蘇  周雅  施

## 目 錄

壹、 實施計畫

貳、 試煉團隊組織

工作職掌分配

參、 表演場地規劃

敬謙堂動態場地位置圖

肆、 過程記錄

製作過程

棚拍

芭比展示

伍、 活動剪影

陸、 靜態作品展示

# 實施計畫

壹、依據：學年學分制課程發展訂定之科發展目標活動辦理。

貳、目的：

- 一、創意教學，潛能激發專業特色。
- 二、專題製作，展現美容科學生專業科目學習成果。

參、主辦單位：實習處

承辦單位：美容科第 18 屆畢業生

肆、展演主題：萬花筒

伍、展演日期：

動態/ 101 年 12 月 14 日 下午 2:30

101 年 12 月 15 日 上午 11:00

101 年 12 月 15 日 下午 2:30。

靜態/ 100 年 12 月 10 日至 15 日上午 9:00 至下午 4:00。

陸、展演地點：

動態/第一校區敬謙堂

靜態/第二校區浩然樓一樓大廳及二樓梯廳

柒、邀請對象：

教育局(部)長官、大專院校相關科系、業界代表、學生家長、媒體及社會大眾。

柒之一、評審項目：

第一名：30000 元

第二名：20000 元

第三名：10000 元

特別獎〈最上鏡頭獎、封面大賞獎、最佳表演獎、最佳整體造型獎〉：8000 元〈2000 元/項〉

# 試煉團隊組織

## 工作職掌分配

組別		工作執掌	組員
組長	賴○○	1. 協調團隊事項並掌控進度 2. 定期召開各項工作協調會議 3. 召開檢討會 4. 佈達各項注意事項	
動態節目	賴○○	1. 展演主題擬定 2. 動態節目進度之掌握 3. 動態主題彙整 4. 動態節目演出流程及工作人員安排	林○○ 賀○○ 林○○ 張○○ 林○○ 鍾○○ 蘇○○
靜態作品	賴○○	1. 靜態作品區規劃 2. 靜態作品主題彙整 3. 靜態作品繳交進度之掌握 4. 靜態作品拍照事宜 5. 靜態作品展示區佈置	林○○ 賀○○ 林○○ 張○○ 林○○ 鍾○○ 蘇○○ 施○○ 胡○○ 蔡○○ 陳○○ 陳○○ 周○○
文書	陳○○	1. 文件檔規劃 2. 小論文報告 3. 處理各項文書內容	
造型設計	周○○	1. 掌控造型進度 2. 製作造型及道具	施○○ 周○○ 胡○○ 蔡○○ 陳○○ 陳○○
總務會計	陳○○	1. 相關經費之請領、保管、收支及核銷 2. 相關組別物品申請採買	
拍照攝影	胡○○	1. 展出活動剪影 2. 團隊製作過程紀錄	施○○

## 工作管制表

編號	日期	預定行程	地點	備註
1	3/9	實施計畫擬定工作會議	科辦公室	
2	3/19~23	模特兒試鏡	舞蹈教室	各指導老師
3	4/05	工作會議(一)	浩然樓204室	動態節目文案審查 驗收 (含各組八張設計圖)
4	5/18	造型模擬芭比驗收	浩然樓大廳	芭比娃娃 (成品完成及拍攝芭比照片)
5	6/4-8	造型驗收一(日間部)→妝、髮	科辦公室	髮型、彩妝
6	6/4-8	造型驗收一(進修部)→妝、髮		髮型、彩妝
8	7/-23-27	造型驗收二(日間部)→妝、髮		髮型、彩妝
9	7/23-27	造型驗收二(進修部)→妝、髮		髮型、彩妝
10	8/27-31	造型驗收三(日間、進修部) →妝、髮、服裝、動態		整體造型
11	9/3-7	造型驗收四(日間、進修部) →妝、髮、服裝、動態		整體造型
12	8/29-31	靜態作品繳交		
13	9/6	工作會議(二)		工作分配
14	9/10-14	專題製作專刊招標		
15	9/12-16	燈光音效錄影等招標		
16	9/24-27	進棚拍照		數位攝影棚
17	9/28	確認貴賓名單		科辦公室
18	10/1-10/5	動態節目驗收(一)		浩然樓6F
19	10/8-10/12	動態節目驗收(二)		

20	10/15-10/19	燈光、音效、錄影、舞台簽約		
21	10/26	各組節目照確定		
22	10/30	活動當日工作人員配當表確認	科辦公室	
23	10/30	畢業班導師 6 分鐘 班級成長光碟繳交		
24	11/2	海報、邀請卡寄送		
25	11/10	各工作物品申請		
26	11/12-11/16	動態節目驗收 (三)		
27	11/19-11/23	動態節目驗收 (四)	浩然樓 6F	
28	12/3-12/7	動態節目驗收 (五)		
29	11/28(三) 早上 10:00	曉華主任率模特兒邀請教育局 長官		
30	11/30	靜態作品區佈置完成	浩然樓 1-2	(邀請全校前往參觀)
31	11/30	新聞稿繳交		
32	12/1-12/12	「造型人氣王」網路票選	喬治粉絲團	
33	12/14	總綵排 11:am 畢業成果發表 (一) 2:30pm		{全校師生}
34	12/15	畢業成果發表 (二) 11:00am	敬謙堂	(國中學生)
35	12/15	畢業成果發表 (三) 2:30pm		(親朋好友、各界嘉賓)
36	12/20	工作會議 (三)		檢討會議
37	12/28	專題製作成果彙編		
38	102/01/04	各組專題製作小論文初審	科辦公室	(計算成績—專題製作成績表), 須送實習處審核及呈核
39	102/01/10	專題製作光碟出版		
40	102/2/18	專題製作呈核		
41	102/03/01	專題製作專刊出版		
42	102/3/4-8	專題製作專刊光碟寄送回禮		國中、賀禮嘉賓

## 表演動態場地規劃

日期	時間	地點
12月10日	7:30~12:00	敬謙堂搭建舞台
12月10日 至 12月15日	17:00~19:30	敬謙堂
12月14日	06:00~20:00	二校區蕙心樓402、202、302、403教室
	08:00~20:00	一校區敬謙堂、自強樓103教室、視聽教室一、視聽教室二
12月15日	7:00~22:00	一校區敬謙堂、視聽教室一、視聽教室二
	6:30~20:00	自強樓： 301(三孝順)、302(三心)、303(三蘭)、 304(三文雅)、103(催場室)
12月15日	8:00~20:00	喬治美食家〈評審休息室〉

# 敬謙堂場地位置圖



# 過程記錄

## 製作過程

活動名稱	18屆畢業成果展	活動日期	101年12月14日- 12月15日
主辦/協辦單位	實習處-美容科	班級	美容科三年孝順班
			
製作過程	製作過程	製作過程	
			
製作過程	製作過程	製作過程	
			
製作過程	製作過程	製作過程	
			
製作過程	製作過程	製作過程	

## 棚 拍



帶領

模特兒：林〇〇

造型：陳〇〇



敬畏

模特兒：張〇〇

造型：陳〇〇



榮耀

模特兒：賴〇〇

造型：施〇〇



聖潔

模特兒：賀〇〇

造型：陳〇〇



智慧

模特兒：林〇〇

造型：蔡〇〇



教訓

模特兒：鍾〇〇

造型：蔡〇〇



熬煉

模特兒：蘇〇〇

造型：周〇〇



撒旦

模特兒：林〇〇

造型：胡〇〇

## 芭比展示

活動名稱	18屆畢業成果展	活動日期	101年12月14日- 12月15日
主辦/協辦單位	實習處-美容科	班級	美容科三年孝順班
			
芭比娃娃	芭比娃娃	芭比娃娃	
			
芭比娃娃	芭比娃娃	芭比娃娃	
			
芭比娃娃	芭比娃娃	準備過程	
			

準備過程	準備過程	準備過程
------	------	------

## 活動剪影

活動名稱	18屆畢業成果展	活動日期	101年12月14日- 12月15日
主辦/協辦單位	實習處-美容科	班級	美容科三年孝順班
			
精采彩排	精采演出	精采演出	
			
精采演出	精采演出	精采演出	
			
精采演出	第二名-三孝順 試煉	最上鏡頭獎	
			
最佳人氣獎	謝幕	開心合影	

## 靜態作品展示

活動名稱	18屆畢業成果展	組別	試煉
			
花漾-賴○○	快樂-林○○		世外桃源-賀○○
			
豹衫-林○○	煙·火-鍾○○		卡通人物-蔡○○
			
寧靜-周○○	Flower-陳○○		海洋悠悠-陳○○
			
夢幻奇境-林○○	Happy birthday-胡○○		蜘蛛人-蘇○○

# 作品集

## 畢業成果展

臺北市私立喬治高級工商職業學校第 18 屆畢業製作

101 學年度美容科專題製作 【萬花筒】



指導老師:余〇〇老師

組長:賴〇〇

對這次的專題製作，【試煉】這個主題是由生命中的各種磨難而生，人一生都經過許許多多的考驗，三位反派角色代表著人生中的黑暗面、以及五位角色代表著人生中的光明面。

八種不同的考驗，迎面而來的挑戰

究竟是成功還是失敗？

**【榮耀】整體造型介紹 模特兒：賴〇〇**

耀眼的光芒，無法抹滅的勝利，令人尊敬的榮耀，至高無上。如同上帝形象的承載者，圍繞著與神同在所發出的耀眼光芒，無可指摘的光明元素，與邪惡身經百戰，是帶領身邊的戰士。

服裝設計



(圖三三)



服裝設計的靈感來自希臘神話裡的女戰神——雅典娜來構思，肩上的聖火象徵著榮耀的角色，身上所有的金屬圈環代表著一次又一次的勝利。

(圖三四)



利用橘色的金蔥布去做衣服，在舞台上使這個角色更亮眼，使用金色亮片布去做披風，柔弱中帶點俐落感！

(圖三五)

頭飾設計



(圖三六)

彩妝設計



(圖三七)

靈感來源



(圖三八)

想以烈火與太陽的結合營造出榮耀的光芒！

以金色、橘色為主軸，在額部做漸層，強調五官的立體感，讓人有綻放光芒的感覺。

初步蒐集資料與圖片，透過圖片激發出對自己角色的靈感，運用金色與橘色來展現像女戰神般的榮耀。



### 臺北市私立喬治高級工商職業學校第 18 屆畢業製作-「試煉」第二名

第 18 屆的喬治高職美容科畢業成果展落幕了，屬於我們的演出也成功的寫下我們將近三年的點點滴滴，不論是辛勤製作與歡笑的淚水，背後有一群人大力的支持，造就了我們的演出，我們懷著感恩的心表達我們試煉的感謝。

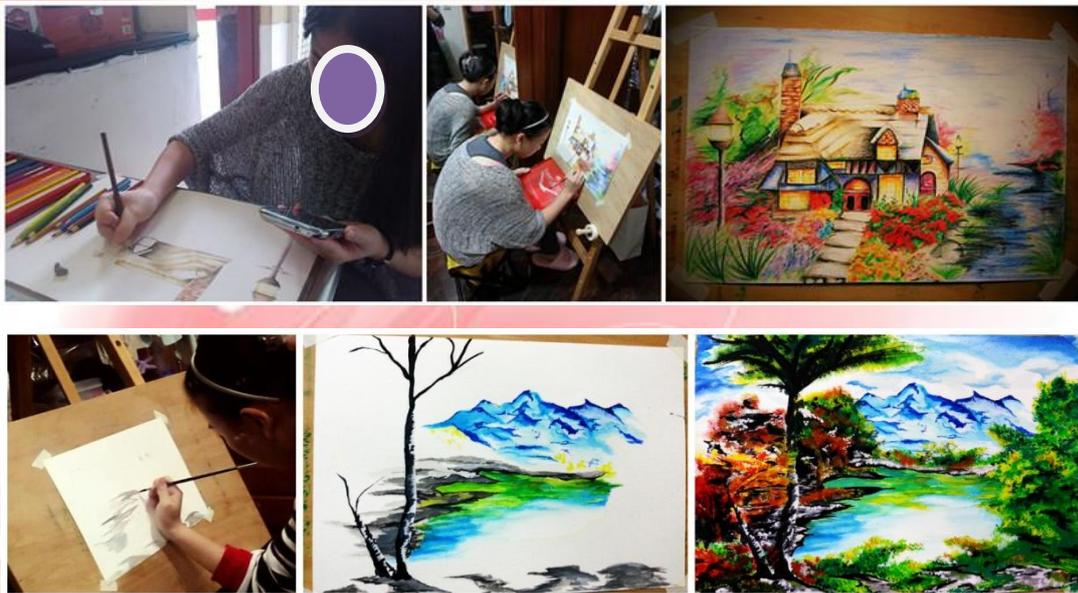
首先，感謝我們的學校、主任與全美容科辦公室的老師，感謝著所有美容科歷屆以來的學長姐，用過往的經驗來告訴我們訣竅，讓我們不再迷惘，更快的去釐清自己的方向，正因為有出色的他們，才成就了現在的我們；老師們一次又一次的驗收，用高標準來檢討著我們，點出我們的優缺點，希望我們能做的一次比一次更好，讓我們能不斷改進，不斷進步，給了我們很棒的舞台，讓我們能驕傲的展現三年來的成果。

感謝我們的指導老師，雖然她要面對帶領著兩組畢業製作的壓力，但她從來沒有偏心，也一直努力的幫助我們找資料，給我們她長久下來的經驗。

感謝著舞蹈老師，總是讓我們發揮我們的想法，並且用心去傾聽我們想要的感覺，不斷的編排舞蹈，也常常利用自己的空閒時間，與組長和組員們討論，讓我們擁有優異的動態演出。



## 彩繪作品 (個人才藝)



從小我就很喜歡繪畫，於是繪畫變成我的興趣及紓壓的方式，在某一次機會下讓學校老師看到我的繪畫作品，在他強烈建議我開始在網路平台上開啟我的粉絲專業，希望能讓更多人認識我及我的繪畫作品！

希望能將作品其中的感動分享給更多人，看見自己的作品有應大的迴響，很滿足，也很有成就感，期許自己能不斷進步，在每一件事情上都可以投入於像繪畫那樣的熱情！

歡迎你/妳們進入我的異想世界裡與我共同分享其中的感動！



## 美髮作品



### 「雨傘燙」

美髮一直不是我的強項,但我相信只要努力就可以克服一切!所以當初在學雨傘燙時讓我吃盡了苦頭,要在時間內完成並且讓作品完整,為了達成這些要求,我練習很久終於有好的回報,那瞬間充滿成就感!



### 「東方不敗」

當初看老師是反時感覺很簡單就可以完成了,換自己親自上陣時,才發現那看似簡單的步驟其實很困難,感覺自己的手指頭就像打了結的不聽使喚,在對對錯錯中,終於熟悉手法完成了「東方不敗」這個作品!



編髮

包頭

## 美髮作品



### 青捲

還記得剛開始接觸美髮時第一項學習的作品就是青捲,那時候的我充滿著無比的挫折感,怎麼捲都超過時間或者被老師嫌棄,只好回家不斷的練習再練習,還好皇天不負苦心人,終於讓我在美髮期末檢定那天以一匹黑馬竄出,獲得第二名的成績。



### 美髮丙級-傘型冷燙

上美髮證照班一直是最害怕的事情,是一個魔鬼訓練場,不斷的捲頭、拆頭、測時.....等,在過程中很辛苦很挫折,但撐過來的瞬間很感動,看到自己的作品一次比一次進步會有種無法用言語表達的成就感,尤其是當美髮證照拿到手時,練習畫面在腦海中翻滾的瞬間一切都成了值得的美好回憶。

## 美容作品



家事技藝競賽美顏組-彩妝、紙圖練習  
指導老師：周○○老師

很感謝○○老師一直以來對我的耐心教導，還記得當初我畫假雙每畫一次就被他指點一次，當時的挫折感很重，越接近比賽老師就越嚴厲，永遠記得再比賽前一個月的每天我和老師都是全校最晚走的師生，就是這樣一個盡心盡力的老師才讓我從挫折感中爬起來再度戰鬥，即使成果沒有我們預料中的完美，但那過程對我來說雖然很艱辛卻是最美

好的回憶,能有這樣的老師指導著我讓我覺得自己很幸運。

## 美容作品

Loce - 王春涵

學習單

科目:美容科 班級:美一孝 老師:高官琳

題目:美顏 I 彩妝體驗

姓名	學號	製作日期: 12 / 5, 2010
	9901102	繳交日期: 12 / 10, 2010

照片: 妻顏

操作過程:  
髮水 → 潤髮乳 → 粉底液 → 修容粉 → 散粉 → 腮紅 → 眼線 → 眼膠 → 睫毛膏 (纖毛)  
→ 睫毛膏 (纖毛) → 唇紅 → 唇膏 → 唇蜜 → 唇粉  
先作鼻翼大角頭髮光, 並作鼻樑兩側鼻影, 再作眉粉底層打底, 再作眉粉高光, 打底完  
再自鼻樑兩側以直角修容, 再以右鼻樑用修容粉修容, 再作鼻樑高光, 打底完  
再作底層, 以右鼻樑兩側, 再用修容粉打底, 眉尾用修容粉修容, 再作眉尾高光, 打底完  
再作眼線, 再用修容粉打底, 再用修容粉打底, 再用修容粉打底, 再用修容粉打底, 再用修容粉打底  
工具名稱: 蜜蜜 隔紙 高亮底修容粉 唇筆 唇紅 唇粉 唇蜜 唇膏 纖毛膏 睫毛膏 眉筆 眉粉 眉膠 眉刷 散粉 修容粉 鼻影 睫毛膏 (纖毛 + 濃密) 眉筆 眉粉

心得報告:  
第一次去百貨公司修容補妝組試妝, 感覺重, 覺得修容小組很親切, 在修容小組修容  
過程中不斷的學習, 可能先修容會覺得很煩, 但修容到很多修容技巧, 以前不懂的  
現在懂了, 真是什麼都懂了!

老師簽名: 教師高官琳 家長簽名: 王春涵

2010年12月5日 彩妝體驗



華麗新娘妝

### 色誘 DNA 彩妝大賽-年代巨星

奧黛莉赫本

學習單

科目:美容科 班級:三孝鳴 老師:高官琳

題目:名伶!!! 修容設計課 (例:三角型臉(A))

姓名	學號	製作日期: 2010. 11. 18
劉佩琳	9901102	繳交日期: 2012. 11. 12

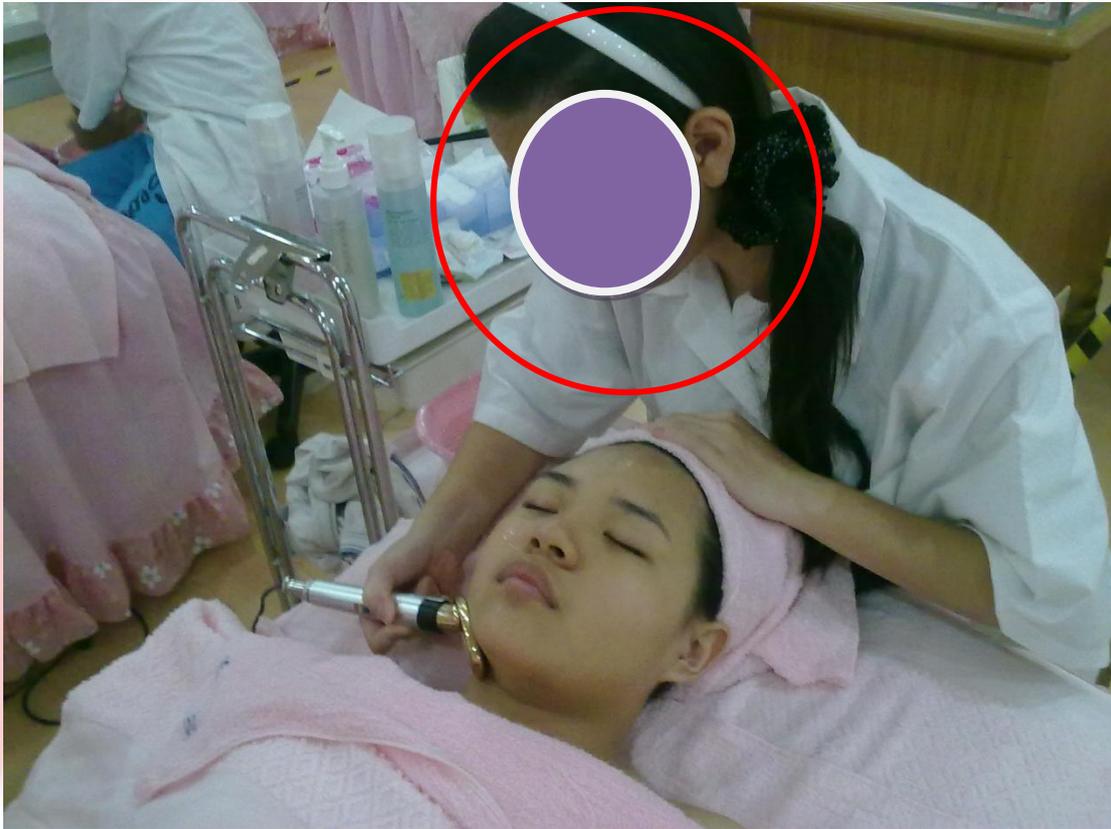
心得報告:

老師簽名: 家長簽名:



紙圖學習單-倒三角形臉(A)

## 美容作品



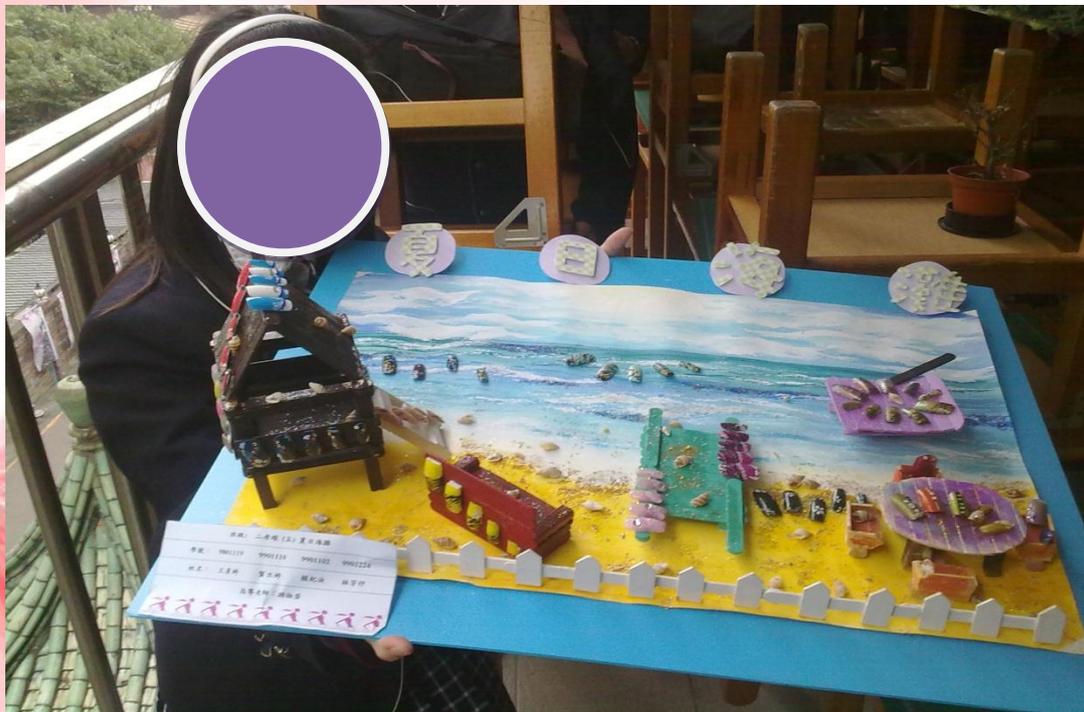
每次經過美容護膚店家時，都會看到許多美容儀器的方案，而在我們學校很幸運的擁有這些器具讓我們實際操作！看老師在示範時，就很興奮換自己實際操作，照著老師教的步驟執行後，很明顯的看到兩邊臉頰的差距，拉提的效果非常迅速。



## 燙睫毛

第一次操作燙睫毛，看老師示範感覺很簡單，等到換自己真正操作起來，手不自覺的有些小顫抖，因為是眼睛的範圍令人有些害怕，不過只要小心且謹慎的操作，就能使睫毛順利的翹起來，眼睛瞬間變有神！

## 美甲作品



這是指甲彩繪課程的期末成果展，這個作品取名為「夏日海灘」，希望給人帶來夏天有活力及度假的舒適感！

這裡面的每個作品都是親手做的嘞！包括底圖、小木屋、桌椅、船.....等。



剛學會粉雕的我迫不及待想要練習再練習，

希望自己能夠雕出連自己都滿意的花朵!



這作品是在 2 下時第二次段考的的作品,以美甲老師教的粉雕為主。

## 美甲作品

手部基礎保養



實習單元： <input type="checkbox"/> 全甲片 <input checked="" type="checkbox"/> 手部基礎保養 <input type="checkbox"/> 手部深層保養		日期：99年11月13日
客人基本資料 <input checked="" type="radio"/> 家長 <input type="radio"/> 喬治教師 <input type="radio"/> 喬治職員 <input type="radio"/> 國中教師 <input type="radio"/> 其他：		
姓名： <input type="text"/> 年齡：56 性別：女		
手部皮膚症狀： <input type="checkbox"/> 細緻 <input checked="" type="checkbox"/> 中等 <input type="checkbox"/> 粗糙		
手部指甲症狀： <input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 過軟 <input type="checkbox"/> 過硬 <input type="checkbox"/> 過薄 <input type="checkbox"/> 過厚 <input type="checkbox"/> 凹凸 <input checked="" type="checkbox"/> 縱橫紋 <input type="checkbox"/> 甘皮過長 <input type="checkbox"/> 肉刺 <input type="checkbox"/> 甲溝炎 <input type="checkbox"/> 泛黃 <input type="checkbox"/> 斷裂 <input type="checkbox"/> 瘀青 <input type="checkbox"/> 指甲花 <input type="checkbox"/> 脫皮 <input type="checkbox"/> 硬繭 <input type="checkbox"/> 疣 <input type="checkbox"/> 其它：		
其它紀錄		
手部保養用品 <input checked="" type="checkbox"/> 毛巾 <input checked="" type="checkbox"/> 去光水 <input checked="" type="checkbox"/> 水盆 <input checked="" type="checkbox"/> 拋光棒 <input checked="" type="checkbox"/> 酒精消毒 <input checked="" type="checkbox"/> 磨板 <input type="checkbox"/> 去角質霜 <input type="checkbox"/> 全甲片 <input type="checkbox"/> 乳液/按摩霜 <input type="checkbox"/> 甲片膠/雙面膠 <input checked="" type="checkbox"/> 指緣油 <input type="checkbox"/> 指甲油		手部基礎保養流程： 諮詢→消毒→去色→檢查→修型→指緣處理 →拋光→清潔→營養補充。 手部深層保養流程： 諮詢→消毒→去色→檢查→修型→指緣處理 →去角質→清潔→手技按摩。
照片：操作前	照片：工作中	照片：操作後
心得：絕比真的很用心，做事很仔細，按摩的力道夠勁，加油！好好地學習，您會成功的。		參考分數： 60-100  98
班級：美一孝	學號： <input type="text"/>	姓名： <input type="text"/>



剛開始看老師示範如何幫客人服務手部按摩時，感覺做法很簡單，只需要按一下就可以了，沒想到換自己回家操作時，才發現施力的方法很重要，只要施力點錯誤了很容易讓自己受傷，這種基礎保養並沒有想像中的那樣簡單！

## 美甲作品

### 美甲沙龍參觀/體驗

# 藝術指甲 I



## 學習單

實習單元：美甲沙龍參觀 / 體驗		日期：100 年 11 月 29 日
美甲沙龍資料	店名：貓店藝術指甲	型態： <input type="radio"/> 社區型 <input type="radio"/> 商業區 <input type="radio"/> 工業區 <input type="radio"/> 其他：
	地址：台北市羅斯福路4段741號	電話：0978-033-778
美甲師資料	姓名：暖暖	經歷：1 年
	學歷： <input type="radio"/> 高中 <input type="radio"/> 大學 <input type="radio"/> 碩士 <input type="radio"/> 博士	PS. 附名片

美甲流程：(項目：基礎保養 收費：200 元) 貓店藝術指甲 [www.catnail.com.tw](http://www.catnail.com.tw)  
 修型 → 拋表面角質 → 上軟甲劑 → 去周邊死皮 → 推坡  
 → 修剪坡 → 上底層油 → 上色 → 上亮光油  
 設計師 暖暖  
 預約專線：0978-033-778

訪談美甲師：  
 在學校美甲的經驗較辛苦，課文上手學到才曉得別人會累，經歷久了之後感到別人會疲憊  
 心！  
 因為美甲要很有興趣及耐心才有辦法在信行業繼續！

心得：  
 第一次去做美甲的體驗，因為經濟以及其它考量，所以選擇最簡單的基礎保養！  
 可能是以前有上過手足護理課程的關係，所以大致上的流程都很清楚。  
 在外面做還是有差，不論是儀器還是手法都較有專業性，在過程中美甲師的談話  
 裡也學到很多東西！總之我很滿意這次的體驗。

照片 2 張：
 


班級：美二孝順      學號：9901102      姓名：

第一次去做美甲的體驗，因為已經經濟的考量，所以選擇了最簡單的基礎保養，在學校裡上過手足護理的課後再去體驗外面店家的手法，吸收了許多不一樣的專業手法，在和美甲師的談話裡也感受到她的親切，讓客人真的有被服務的感受。

# 結語



在製作這本繁星計畫的同時，過往三年的回憶瞬間湧入腦海中，一切彷彿昨天才發生，如今，那些有歡笑、有淚水的過往將成為我高中三年的美好回憶。

曾經從一個默默無名的我，一路很幸運的遇見一群愛我、耐心教導我的師長們及一群和我共患難的夥伴們，因為有他們，讓我在高中三年的每一天都過很充實並且快樂，是他們將我推向高峰、是他們使我成長、是他們讓我這三年的生活回味無窮！

這本書雖然不是當紅作者寫出的暢銷書籍，但對我來說是一本很重要的無價之寶，它記錄著我的成長歷程，讓我在這三年的學習過程中填滿了色彩。

這本用努力與夢想編輯而成的書籍，感謝教授們能仔細的看完，謝謝您們讓我有機會分享我這三年的回憶之旅！

**再次感謝您的觀看！**